



Temporada 2012/2013

Boletín informativo



Contacto: 986 358 300 – 617 498 350 – 617 783 529. Calle Aral – Fontiñas s/n. Baiona. 36300.

www.erizanacf.com



HORARIOS

Erizana Club		OCUPACION CAMPOS				2012 2013
HORARIOS ENTRENAMIENTOS						
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
18.15	ALEVIN 7 A B CHUPETES	BENJAMIN A B C	PREBENJAMIN A B ALEVIN 7 A B	BENJAMIN A B C	PREBENJAMIN A B CHUPETES	
19.45	INFANTIL	CADETE	INFANTIL	CADETE JUVENIL	INFANTIL CADETE	
20:45	JUVENIL	SENIOR MAS SENIOR FEM	JUVENIL	SENIOR MAS	SENIOR MAS SENIOR FEM	
21.15						
22.00	ALQUILERES					
HORARIOS ENTRENAMIENTOS PORTEROS			HORARIOS COMPETICIÓN			
HORA	MARTES	JUEVES	Hora	SABADO	DOMINGO	
18:15 - 19:05	PREBENJAMIN BENJAMIN		10.00	INFANTIL		
19:05 - 19:55	ALEVIN		11.00	ALEVIN 7	ALQUILER *	
19:55 - 20:45	INFANTIL CADETE		12.00	PREBEN BENJAMIN	SENIOR FEM	
20:45 - 21:35	JUVENIL SENIOR		16.00	CADETE JUVENIL	SENIOR MAS	
			18.00	VETERANOS		
 TEMPORADA 2012 2013						



TEMPORADA 2012 - 2013

OFICINA | HORARIOS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TARDES	18.15 a 21.15	18.15 a 21.15	18.15 a 21.15	18.15 a 21.15	18.15 a 21.15
Coordinador	JOSE	ALEX	ALEX-PABLO-JOSE	PABLO	ALEX
	JOSE	ALEX	PABLO	PABLO	JOSE
Cierre Campo	PITU	PITU	MIGUEL	ALFONSO	PANXÓN

Información en: Telf. – Fax **986 358 300 | 617 498 350 | 606 604 877 | 605 601 222**



CATEGORIA Senior Masculino / 1ª Autonómica. Grupo 5º

JDA	FECHA	PARTIDO	JDA	FECHA	PARTIDO
1	2/09/12	ECF – MARCON	18	13/01/13	MARCON – ECF
2	09/09/12	CAMBADOS - ECF	19	20/01/13	ECF – CAMBADOS
3	16/09/12	ECF – SAN MARTIN	20	27/01/13	SAN MARTIN – ECF
4	23/09/12	GRAN PEÑA – ECF	21	03/02/13	ECF – GRAN PEÑA
5	30/09/12	ECF – SALVATIERRA	22	10/02/13	SALVATIERRA - ECF
6	07/10/12	PORRIÑO IND. – ECF	23	17/02/13	ECF – PORRIÑO IND.
7	14/10/12	ECF – CALDAS	24	24/02/13	CALDAS – ECF
8	21/10/12	NIGRAN – ECF	25	03/03/13	ECF – NIGRAN
9	28/10/12	ECF – MOAÑA	26	10/03/13	MOAÑA – ECF
10	04/11/12	CRUCEIRO HIO – ECF	27	17/03/13	ECF – CRUCEIRO HIO
11	11/11/12	ECF – RAP. BAHIA	28	24/03/13	RAP. BAHIA – ECF
12	18/11/12	ATL. MATAMÁ – ECF	29	07/04/13	ECF – ATL. MATAMA
13	25/11/12	ECF – ALERTANAVIA	30	14/04/13	ALERTANAVIA – ECF
14	02/12/12	CASELAS – ECF	31	21/04/13	ECF – CASELAS
15	09/12/12	TOMIÑO – ECF	32	28/04/13	ECF – TOMIÑO
16	16/12/12	ECF – SAN ADRIAN	33	05/05/13	SAN ADRIAN - ECF
17	23/12/12	DOMAYO – ECF	34	12/05/13	ECF – DOMAYO

Horario oficial:

- Septiembre: 17:00
- Octubre: 16:30
- Noviembre: 16:15
- Diciembre / Enero: 16:00

Campo: Val Martin

- Febrero: 16:15
- Marzo: 16:30
- Abril: 17:00
- Mayo: 17:00


CATEGORIA Senior Femenino / 2ª División Nacional. Grupo Iº

JDA	FECHA	PARTIDO	JDA	FECHA	PARTIDO
1	09/09/12	ECF – OVIEDO MODERNO	14	09/12/12	OVIEDO MODERNO - ECF
2	16/09/12	ATL. AROUSANA – ECF	15	16/12/12	ECF – ATL. AROUSANA
3	23/09/12	ECF – COMPOSTELA	16	13/01/13	COMPOSTELA – ECF
4	30/09/12	FRIOL – ECF	17	20/01/13	ECF – FRIOL
5	07/10/12	ECF – TROBAJO DEL CAMINO	18	27/01/13	TROBAJO DEL CAMINO - ECF
6	14/10/12	LEON – ECF	19	03/02/13	ECF – LEON
7	28/10/12	ECF – GIJON	20	17/02/13	GIJON – ECF
8	04/11/12	FEMIASTUR - ECF	21	24/02/13	ECF – FEMIASTUR
9	11/11/12	ECF – SARDOMA	22	03/03/13	SARDOMA – ECF
10	18/11/12	EL OLIVO – ECF	23	10/03/13	ECF – EL OLIVO
11	25/11/12	ECF – VICTORIA	24	17/03/13	VICTORIA – ECF
12	02/12/12	ECF – MAREO	25	14/04/13	MAREO – ECF
13	06/12/12	PONFERRADA – ECF	26	21/04/13	ECF – PONFERRADA

Horario oficial: Domingos a las 12:00 h. en el campo del Aral.



CATEGORIA Juvenil / 1ª Autonómica. Grupo 10º

JDA	FECHA	PARTIDO	JDA	FECHA	PARTIDO
1	16/09/12	CASELAS – ECF	16	20/01/13	ECF – CASELAS
2	23/09/12	ECF – STA. MARIÑA	17	27/01/13	STA. MARIÑA – ECF
3	30/09/12	OIENSE - ECF	18	03/02/13	ECF – OIENSE
4	07/10/12	ECF – LA GUIA	19	10/02/13	LA GUIA - ECF
5	14/10/12	ECF – TYDE	20	17/02/13	TYDE - ECF
6	21/10/12	SARDOMA - ECF	21	24/02/13	ECF – SARDOMA
7	28/10/12	ECF – INDEPENDIENTE	22	03/03/13	INDEPENDIENTE – ECF
8	04/11/12	JUVENIL – ECF	23	10/03/13	ECF – JUVENIL
9	11/11/12	ECF – PORRIÑO IND.”B”	24	17/03/13	PORRIÑO IND.”B” – ECF
10	18/11/12	COMESAÑA – ECF	25	24/03/13	ECF – COMESAÑA
11	25/11/12	ECF – AREAS	26	07/04/13	AREAS – ECF
12	02/12/12	S.GUARDES – ECF	27	14/04/13	ECF – S.GUARDES
13	16/12/12	ECF – VAL MIÑOR “B”	28	21/04/13	VAL MIÑOR “B” – ECF
14	23/12/12	NIETO - ECF	29	28/04/13	ECF – NIETO
15	13/01/13	ECF – BALAIOS	30	05/05/13	BALAIOS – ECF
Horario oficial de competición: 10:30 h.			HORARIO LOCAL: 16:00 / 18:00 h. - SABADOS CAMPO: Aral / Val Martín		



CATEGORIA Cadete / 2ª Autonómica. Grupo 8º

JDA	FECHA	PARTIDO	JDA	FECHA	PARTIDO
1	22/09/12	CHAPELA – ECF	14	12/01/13	ECF – CHAPELA
2	29/09/12	ECF – RIBERA	15	19/01/13	RIBERA - ECF
3	06/10/12	GOIAN – ECF	16	26/01/13	ECF - GOIAN
4	13/10/12	ECF – ATL. MATAMA	17	02/02/13	ATL. MATAMA – ECF
5	20/10/12	ECF – RAP. PEREIRO “B”	18	09/02/13	RAP. PEREIRO “B” – ECF
6	27/10/12	CANDEAN – ECF	19	16/02/13	ECF – CANDEAN
7	03/11/12	ECF – VAL MIÑOR “D”	20	23/02/13	VAL MIÑOR “D” - ECF
8	10/11/12	C.MERCANTIL – ECF	21	02/03/13	ECF – C.MERCANTIL
9	17/11/12	ECF – OIENSE	22	09/03/13	OIENSE - ECF
10	24/11/12	INDEPENDIENTE “B” - ECF	23	16/03/13	ECF – INDEPENDIENTE “B”
11	01/12/12	ECF – TOMIÑO	24	23/03/13	TOMIÑO - ECF
12	15/12/12	R.CASTRELOS “B” - ECF	25	06/04/13	ECF – R.CASTRELOS “B”
13	22/12/12	ECF – BALAIIDOS	26	13/04/13	BALAIIDOS – ECF
Horario oficial de competición: 16:30 h.			HORARIO LOCAL: 16:00 / 18:00 h. - SABADOS CAMPO: Aral		
R.CASTRELOS: SABADOS 17:45 GOIAN: SABADO 16:00 CANDEAN: DOMINGO 10:30 CHAPELA: SABADO 12:00 ATL. MATAMA: SABADO 16:00 RIBERA: DOMINGO 10:00 VAL MIÑOR “D”: DOMINGO 10:00 - CONDOMINGUEZ					



CATEGORIA Infantil / 2ª Autonómica. Grupo 12º

JDA	FECHA	PARTIDO	JDA	FECHA	PARTIDO
1	22/09/12	ECF – V. DO CORPUS C	16	26/01/13	V. DO CORPUS C – ECF
2	29/09/12	OIENSE - ECF	17	02/02/13	ECF – OIENSE
3	06/10/12	DESCANSA	18	09/02/13	DESCANSA
4	13/10/12	ECF – TOMIÑO “B”	19	16/02/13	TOMIÑO “B” – ECF
5	20/10/12	GOIAN - ECF	20	23/02/13	ECF – GOIAN
6	27/10/12	ECF – ATL. MATAMA	21	02/03/13	ATL. MATAMA – ECF
7	03/11/12	RIBADELOURO - ECF	22	09/03/13	ECF – RIBADELOURO
8	10/11/12	ECF – R.VILARIÑO	23	16/03/13	R.VILARIÑO - ECF
9	17/11/12	GUIA GARDESA - ECF	24	23/03/13	GUIA GARDESA – ECF
10	24/11/12	ECF – SAN MIGUEL	25	06/04/13	ECF – SAN MIGUEL
11	01/12/12	RIBERA - ECF	26	13/04/13	RIBERA – ECF
12	15/12/12	ECF – VAL MIÑOR “C”	27	20/04/13	VAL MIÑOR C – ECF
13	22/12/12	LOURO – ECF	28	27/04/13	ECF – LOURO
14	12/01/13	ECF – LA GUIA “B”	29	04/05/13	LA GUIA “B” – ECF
15	19/01/13	GONDOMAR – ECF	30	11/05/13	ECF – GONDOMAR

Horario oficial de competición:
SABADO 16:30 h.

HORARIO LOCAL: 10:00 - SABADOS
CAMPO: Aral

LOURO: SABADOS 10:00 | RIBADELOURO: SABADO 11:00 | GOIAN: SABADO 10:30
 R.VILARIÑO: SABADO 17:30 | ATL. MATAMA: SABADO 10:00 | G.GUARDESA: DOMINGO 11:00
 VAL MIÑOR C: DOMINGO 10:0 – URECA



DESARROLLO COMPETICIÓN FÚTBOL – 8

LIGA ALEVIN – BENJAMIN – PREBENJAMIN

- **Primera Fase:**

Se celebrará por el sistema de liga a **UNA** vuelta, según calendario.

- **Segunda Fase:**

Según clasificación de la primera fase, se configurarán nuevos grupos denominados A, B, C, etc. (14+/- equipos), y celebrándose por el sistema de liga a **UNA** vuelta. Los equipos integrantes del Grupo A serán los que optarán al ascenso.

- **Ascenso:**

Ascenderán a primera categoría, los CUATRO primeros clasificados del Grupo A de la segunda fase de la liga. [***ALEVIN – BENJAMIN***]

NORMAS CAMPEONATOS GALLEGOS FUTBOL-8

- Se podrán inscribir un máximo de 20 jugadores por equipo
- Se podrán inscribir en acta un máximo de 14 jugadores.

Erizana C.F. ha decidido realizar convocatorias de 12 [1 portero] ó 13 [2 porteros] jugadores, ya que consideramos que con tantos jugadores en banquillo los niños no disfrutarían de suficientes minutos para su evolución.

- El número mínimo de jugadores para poder comenzar el partido será de 6 jugadores.
- Los encuentros se disputarán en dos tiempos de 25 minutos cada uno, con un descanso de 5 minutos entre ellos.
- No habrá suspensiones temporales. En caso de roja, el jugador expulsado podrá ser sustituido por otro jugador.



Pautas a seguir para a temporada 2012/2013

CHEGAR PUNTUAIS A ENTRENOS E PARTIDOS.

Tentemos estas á hora no lugar de entreno e partido para facilitar a labor dos monitores e o funcionamento da actividade. Se chegamos tarde a un entreno ou encontro trastocamos plans de traballo e rompemos a dinámica da tarefa.

AVISAR CON TEMPO CANDO FALTAMOS A ADESTRAR OU XOGAR.

Unha mensaxe ou un aviso no entreno anterior poden axudar a planificar as cousas de maneira máis eficiente. Para isto, tedes que pedir o número de teléfono entrenador.

LEVAR ROUPA ADECUADA A ENTRENOS E PARTIDOS.

Para os entrenos, os rapaces poden usar roupa deportiva e botas de fútbol, de taco ou multitaco, que axudarán para que se desenvolvan con máis comodidade. Á hora de xogar, tede en conta que son obrigatorias as caneleiras!

OBIGATORIO DUCHARSE LOGO DOS PARTIDOS.

Dentro da educación deportiva tamén está a educación para a saúde e o coñecemento dos seus corpos. É fundamental a hixiene para un deportista que acaba de competir. Debemos educar aos rapaces na necesidade de ducharse logo de realizar actividade física. Este punto é fundamental.

CÁMBIOME E DÚCHOME SÓ.

É fundamental que os nenos vaian adquirindo autonomía e responsabilidades. Para iso, un bo paso será deixar que se cambien e duchen sen axuda. Seguro que ao comezo terán problemas...pero, pouco a pouco, irán asumindo esa responsabilidade con máis eficiencia. Vamos a tentar non entrar con eles ao vestiario e deixarlles autonomía. Os adestradores podemos axudarlles a cambiarse.

REGRAS DE VESTIARIO.

Cando entramos no vestiario e nos cambiamos, deixamos as nosas mochilas debaixo dos bancos(ou enriba, segundo o vestiario ao que vaiamos)para ter sitio onde sentarnos, e así manter o vestiario en orden.



CATEGORIA ALEVIN A F-8		
2ª Autonómica Grupo 4º - PRIMERA FASE		
JDA	FECHA	PARTIDO
1	06/10/12	R.CASTRELOS "B" – ECF
2	13/10/12	ECF – C.MERCANTIL "B"
3	20/10/12	ATL. MATAMA – ECF
4	27/10/12	ECF – R.C. CELTA S.A.D. "B"
5	03/11/12	VAL MIÑOR "C" – ECF
6	10/11/12	ECF – VILA DO CORPUS "B"
7	17/11/12	RAP. BOUZAS "C" – ECF
8	24/11/12	ECF – CORUXO "B"
9	01/12/12	CHAPELA "B" – ECF
10	15/12/12	ECF – CHOCO "D"
11	12/01/13	STA. MARIÑA "B" – ECF
12	19/01/13	SARDOMA – ECF
13	26/01/13	ECF – GONDOMAR "C"
<ul style="list-style-type: none"> • Horario oficial: Sábados o Domingos mañana. Fechas orientativas. 		<ul style="list-style-type: none"> • HORARIO LOCAL: 10:00 – 12:00 SABADOS • CAMPO: Aral



CATEGORIA ALEVIN B F-8		
2ª Autonómica Grupo 5º - PRIMERA FASE		
JDA	FECHA	PARTIDO
1	06/10/12	ECF – PONTELLAS
2	13/10/12	RIBERA – ECF
3	20/10/12	ECF – R.VILARIÑO
4	27/10/12	TOMIÑO “B” – ECF
5	03/11/12	ECF – VAL MIÑOR “D”
6	10/11/12	SAN CAYETANO – ECF
7	17/11/12	ECF – GOIAN
8	24/11/12	SALCEDA “B” – ECF
9	01/12/12	ECF – VILA DO CORPUS “C”
10	15/12/12	SAN MIGUEL – ECF
11	12/01/13	DESCANSA
12	19/01/13	ECF – A GUIA GUARDESA
13	26/01/13	GONDOMAR - ECF
<ul style="list-style-type: none"> • Horario oficial: Sábados o Domingos mañana. Fechas orientativas. 		<ul style="list-style-type: none"> • HORARIO LOCAL: 10:00 – 12:00 SABADOS • CAMPO: Aral



CATEGORIA BENJAMIN A F-8		
2ª Autonómica Grupo 5º - PRIMERA FASE		
JDA	FECHA	PARTIDO
1	06/10/12	ECF – SALCEDA “B”
2	13/10/12	ATL. MATAMA “B” – ECF
3	20/10/12	ECF – R.VILARIÑO “B”
4	27/10/12	CORUXO “B” – ECF
5	03/11/12	ECF – VALLADARES
6	10/11/12	VAL MIÑOR “B” – ECF
7	17/11/12	ECF – O CASTRO INTERNACIONAL
8	24/11/12	C.MERCANTIL “C” – ECF
9	01/12/12	ECF – SAN MIGUEL
10	15/12/12	SARDOMA – ECF
11	12/01/13	DESCANSA
12	19/01/13	ECF – PORRIÑO IND. “C”
13	26/01/13	VILA DO CORPUS “C” - ECF
<ul style="list-style-type: none"> • Horario oficial: Sábados o Domingos mañana. Fechas orientativas. 		<ul style="list-style-type: none"> • HORARIO LOCAL: 10:00 – 12:00 SABADOS • CAMPO: Aral



CATEGORIA BENJAMIN B F-8		
2ª Autonómica Grupo 6º - PRIMERA FASE		
JDA	FECHA	PARTIDO
1	06/10/12	SALCEDA "C" – ECF
2	13/10/12	ECF – GOIAN
3	20/10/12	R.VILARIÑO – ECF
4	27/10/12	ECF – LOURO TAMEIGA
5	03/11/12	PONTEAREAS "B" – ECF
6	10/11/12	ECF – PONTELLAS "B"
7	17/11/12	ATIOS – ECF
8	24/11/12	ECF – RIBERA
9	01/12/12	SAN CAYETANO – ECF
10	15/12/12	DESCANSA
11	12/01/13	ECF – TOMIÑO
12	19/01/13	PORRIÑO IND. - ECF
13	26/01/13	ECF – VILA DOR CORPUS "B"
<ul style="list-style-type: none"> • Horario oficial: Sábados o Domingos mañana. Fechas orientativas. 		<ul style="list-style-type: none"> • HORARIO LOCAL: 10:00 – 12:00 SABADOS • CAMPO: Aral



CATEGORIA BENJAMIN C F-8		
2ª Autonómica Grupo 7º - PRIMERA FASE		
JDA	FECHA	PARTIDO
1	06/10/12	PONTELLAS – ECF
2	13/10/12	ECF – ATIOS “B”
3	20/10/12	GONDOMAR “B” – ECF
4	27/10/12	ECF – VILA DO CORPUS “D”
5	03/11/12	PORRIÑO IND. “B” – ECF
6	10/11/12	ECF – MONDARIZ
7	17/11/12	SALCEDA – ECF
8	24/11/12	ECF – SALVATIERRA
9	01/12/12	MOS – ECF
10	15/12/12	ECF – CAÑIZA
11	12/01/13	LOURO TAMEIGA “B” - ECF
12	19/01/13	DESCANSA
13	26/01/13	ECF – PONTEAREAS
<ul style="list-style-type: none"> • Horario oficial: Sábados o Domingos mañana. Fechas orientativas. 		<ul style="list-style-type: none"> • HORARIO LOCAL: 10:00 – 12:00 SABADOS • CAMPO: Aral



CATEGORIA PREBENJAMIN A F-8		
Grupo 3º - PRIMERA FASE		
JDA	FECHA	PARTIDO
1	13/10/12	ECF – ARENAS ALC. “B”
2	20/10/12	SARDOMA – ECF
3	27/10/12	C. VICTORIA “C” – ECF
4	03/11/12	ECF – COLEGIO HOGAR “B”
5	10/11/12	RAP. BOUZAS “C” – ECF
6	17/11/12	ECF – NIETO
7	24/11/12	SALCEDA “B” – ECF
8	01/12/12	ECF – VAL MIÑOR “C”
9	12/01/13	C. MERCANTIL – ECF
10	19/01/13	ECF – STA. MARIÑA
11	26/01/13	A GUIA GUARDESA - LAVADORES
<ul style="list-style-type: none"> • Horario oficial: Sábados o Domingos mañana. Fechas orientativas. 		<ul style="list-style-type: none"> • HORARIO LOCAL: 10:00 – 12:00 SABADOS • CAMPO: Aral



CATEGORIA PREBENJAMIN B F-8		
Grupo 4º - PRIMERA FASE		
JDA	FECHA	PARTIDO
1	06/10/12	ECF – O CASTRO INTERNACIONAL
2	13/10/12	SARDOMA “B” – ECF
3	20/10/12	ECF – STA. MARIÑA “C”
4	27/10/12	RAP. BOUZAS “B” – ECF
5	03/11/12	DESCANSA
6	10/11/12	ECF – VAL MIÑOR
7	17/11/12	ATL. MATAMA – ECF
8	24/11/12	ECF – R.CASTRELOS
9	01/12/12	SALCEDA “C” – ECF
10	15/12/12	ECF – VILA DO CORPUS “B”
11	12/01/13	CORUXO - ECF
12	19/01/13	ECF – C.MERCANTIL “B”
13	26/01/13	SAN MIGUEL - ECF
<ul style="list-style-type: none"> • Horario oficial: Sábados o Domingos mañana. Fechas orientativas. 		<ul style="list-style-type: none"> • HORARIO LOCAL: 10:00 – 12:00 SABADOS • CAMPO: Aral



CODIGOS DE COMPORTAMIENTO

CÓDIGO DE PADRES:

- 1- Nunca obligue a practicar deporte a un niño que no lo desea.
- 2- Recuerde que los niños practican en el deporte para su propia diversión, y no para la suya.
- 3- Aliente a su hijo a jugar siempre de acuerdo con las reglas.
- 4- Enseñe a su hijo que el esfuerzo honesto es tan importante como la victoria a efecto que el resultado de cada partido sea aceptado sin una indebida desilusión.
- 5- Convierta una derrota en victoria ayudando a su hijo a mejorar sus destrezas y a ser un buen deportista. Nunca ridiculice o grite a su hijo por cometer errores o porque se pierda un partido.
- 6- Recuerde que los niños aprenden mejor mediante el ejemplo. Aplauda el buen juego de su equipo y el del equipo oponente.
- 7- No cuestione públicamente las decisiones del árbitro y nunca su honestidad.
- 8- Apoye todos los esfuerzos para eliminar los abusos físicos y verbales del deporte infantil.
- 9- Ayude a que su hijo comprenda las diferencias entre los partidos que ellos juegan y los partidos de adultos que presencian o ven en la tv.

CÓDIGO DEL ESPECTADOR:

- 1- Recuerde que los niños participan en deportes organizados para su propio entretenimiento. No están allí para entretenerlo a usted, y no son “adultos” en miniatura.
- 2- Muestre su mejor comportamiento. No emplee lenguaje indebido no hostigue a los jugadores, entrenadores o árbitros.
- 3- Aplauda el buen juego de su propio equipo y el del equipo circunstancial adversario.
- 4- Demuestre respeto hacia los oponentes de su equipo, sin ellos no habría partidos.
- 5- Nunca ridiculice ni abronque a un niño por cometer errores durante un partido.
- 6- Condene el uso de la violencia en todas sus formas.
- 7- Respete las decisiones del árbitro.



CÓDIGO DE LOS JUGADORES:

- 1- Juega por el placer de hacerlo, no solamente para complacer a tus padres o entrenadores.
- 2- Juega de acuerdo con las reglas.
- 3- Nunca discutas las decisiones del árbitro.
- 4- Controla tu carácter, no gesticules.
- 5- Esfuérzate de igual forma por tu propio bien y por el de tu equipo.
- 6- Se buen deportista, aplaude todo buen juego, sea de tu propio equipo o del oponente.
- 7- Trata a todos tus compañeros y a los oponentes, de la misma forma que quisieras ser tratado.
- 8- Recuerda que el propósito del juego es diversión, mejorar las destrezas y sentirse bien. Juega para tu equipo.
- 9- Cooperar con el entrenador, compañeros y oponentes, pues sin ellos no sería posible jugar el partido.
- 10- Haz amigos practicando deporte. “los resultados pasan, los amigos perduran”.

EL CÓDIGO TIENE COMO OBJETIVOS:

- 1- Devolverle al niño participante satisfacción y diversión.
- 2- Concienciar a los adultos que los niños juegan para sentirse realizados y no necesariamente para satisfacer a los adultos o miembros del grupo de sus mayores.
- 3- Estimular la participación en los deportes, haciéndolos atractivos, seguros y agradables para los niños.
- 4- Contribuir a que todos los participantes comprendan las responsabilidades e implicancias de la libertad de elegir entre el juego leal y desleal.



INFORMACIÓN GENERAL JUGADORES

· Normas básicas para los Jugadores

- 1) Puntualidad [partidos y entrenamientos]
- 2) Respeto a entrenadores y compañeros
- 3) Cuidado y orden en las instalaciones
- 4) Actitud positiva para el deporte
- 5) Uso de equipamiento adecuado para el deporte



· El club proporciona a cada jugador un Kit de juego formado por pantalón y medias que debe ser utilizado para los partidos, nunca en los entrenamientos. Cada jugador debe ser responsable de su ropa y mantenerla en buen estado (puede ser interesante marcarla).

Contacto:

986 358 300 Teléfono / Fax

617 783 529 Área directiva

657 515 512 Área deportiva

617 498 350 Área federativa

Email: erizanacf@hotmail.com

Apartado de correos 4. Baiona 36300



YA PODEIS COGER LA ROPA DEL CLUB EN LA TIENDA DEPORTES
GOL SITUADA FRENTE A LA CAPILLA DE SANTA LIBERATA
A POCOS METROS DEL CAMPO DEL ARAL

NOTAS

- El KIT es talla única para todos los elementos que incorpora |
Tallas: 3XS - 2XS - XS - S - M - L - XL - 2XL
- Ropa | Incluye serigrafías | Se aconseja distinguir toda la ropa del jugador ante posibles pérdidas.

PRECIOS

TELEFONO TIENDA: 986 357 291

PRECIO PACK COMPLETO 90 €

PRECIO PACK sin BOLSA 80 €

PRECIO PACK sin CHANDAL 75

KIT ROPA

- 1 PLUMIFERO
- 1 CHANDAL
- 1 SUDADERA – BERMUDA
- 1 POLO
- 1 CHUBASQUERO
- 2 KIT ENTRENO
- 1 BOLSA ZAPATILLERA

ROPA SUELTA

Chándal.....	25 €	Sudadera / Bermuda.....	25 €
Chándal Entreno.....	25 €	Plumífero.....	35 €
Bolsa.....	15 €	Chubasquero entreno.....	10 €
Polo.....	10 €	Medias	3,5 €
1 Kit entrenamiento.....	15 €		